

Plan Municipal de Salud 2019-2020



AYUNTAMIENTO DE
Navalmoral de la Mata

Justificación

Tiene la justificación de prevenir hábitos no saludables y el fomento de hábitos sanos en la población general, además de proporcionar actividades saludables al tiempo de ocio, que actuarán como factores de protección además de permitir el desarrollo educativo y madurativo de los/as escolares, jóvenes y población en general.

Objetivo general

- Impulsar la *prevención de hábitos no saludables, la educación en valores y educación para salud en general de la población.*

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN GENERAL: EL PLAN TENDRÁ COMO ÁMBITOS DE ACTUACIÓN:

- POBLACIÓN GENERAL.
- LA COMUNIDAD ESCOLAR (PRIMARIA Y SECUNDARIA)
- FAMILIA, PADRES.
- COMUNITARIO/ASOCIACIONES EN GENERAL DEL MUNICIPIO.
- SALUD EN LA MUJER.
- JÓVENES, ADOLESCENTES.
- POBLACIÓN ADULTA.
- POBLACIÓN DE TERCERA EDAD..
- MENORES SANCIONADOS POR DROGAS.
- POBLACIÓN DISCAPACITADA.
- OTROS GRUPOS DE POBLACIÓN ESPECÍFICOS.

ACTIVIDADES QUE LO COMPONEN:

- ACTIVIDADES PREVENTIVAS.
- ACTIVIDADES EDUCATIVAS/FORMACIÓN
- EDUCACIÓN PARA LA SALUD/PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS A TRAVÉS DEL OCIO.
- ACTIVIDADES ONCOLÓGICAS
- ACTIVIDADES POBLACIÓN TERCERA EDAD.
- ACTIVIDADES ATENCIÓN/ASISTENCIAL.
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.
- OTROS.

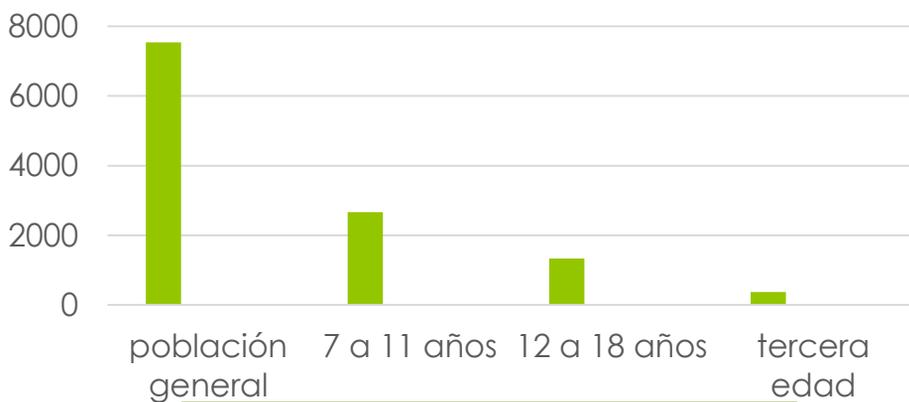
ANTECEDENTES

- Los **datos de participación** en el Plan Municipal de Salud desarrollado a lo largo del 2018/2019, se mantiene en participación y aceptación respecto a años anteriores, con más de 11.907 personas que se han visto beneficiadas de una forma directa (a este número habría que sumar otras cuyo número resulta más difícil en cuanto a cuantificación al ser actividades de sensibilización/información), lo que supone más de un 50% de la población morala las que se han visto beneficiadas de su desarrollo.

Participación 2018/2019

- **En cuanto a su estratificación por edades:**
- Población general: 7.530 personas.
- Entre 7 y 11 años: 2.668 personas.
- Entre 12 y 18 años: 1.336 personas.
- Tercera edad: 373 personas.
- **Total 11.907 personas.**

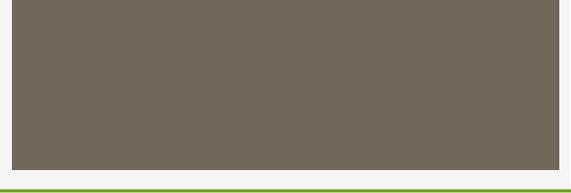
Participación Plan Municipal de salud 2018-2019



11.907 personas
2018-2019

Actividades plan

- El nuevo plan municipal de salud le componen un total de más de 45 actividades que estarán dirigidas a los ámbitos y sectores antes descritos



El material preventivo en formato calendarios tiene como mensaje de campaña anual

- Fomentar la comunicación familiar.
- Promoción de una valoración positiva en los/as jóvenes

plan municipal de salud y
prevención de drogodependencias

2019-2020

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales
<http://adolescentes.aytonavalmoral.es/>

ABRIL 2020	MAYO 2020	JUNIO 2020	JULIO 2020	AGOSTO 2020
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 ³⁰ 24 ³¹ 25 26 27 28 29	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SEPTIEMBRE 2020	OCTUBRE 2020	NOVIEMBRE 2020	DICIEMBRE 2020	 Ayuntamiento de Navalmoral de la Mata Concejalía de Sanidad y Consumo
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 ³¹ 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

COMUNICACIÓN,
UN EJERCICIO DE PREVENCIÓN

**HABLE
CON
ELLOS**

**...NO ACABÉIS SIENDO
UNOS DESCONOCIDOS**

OCTUBRE 2019	NOVIEMBRE 2019	DICIEMBRE 2019
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 ³⁰ 24 25 26 27 28 29	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
ENERO 2020	FEBRERO 2020	MARZO 2020
L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	L M X J V S D 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

plan municipal de salud y prevención de drogodependencias
2019 - 2020



PRIMERO TÚ
PLAN MUNICIPAL DE SALUD Y PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS

OCTUBRE 2019							NOVIEMBRE 2019						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

DICIEMBRE 2019							ENERO 2020						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23/30	24/31	25	26	27	28	29

FEBRERO 2020							MARZO 2020								
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26		
27	28						27	28	29	30	31				

ABRIL 2020							MAYO 2020							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					

JUNIO 2020							JULIO 2020							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4							1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	
26	27	28	29	30			24/31	25	26	27	28	29	30	

AGOSTO 2020							SEPTIEMBRE 2020							OCTUBRE 2020							NOVIEMBRE 2020							DICIEMBRE 2020							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6							1	2	3	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	23/30	24/31	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30								27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31		

<http://adolescentes.aytonavalmodal.es/>



Ayuntamiento de
Navalmoral de la Mata
Concejalía de Sanidad y Consumo


JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Políticas Sociales

AGENDA ESCOLAR

Agenda Escolar 2019 - 2020

Edita:
Programa de
Educación para la Salud

Concejalía de Sanidad y Consumo
del Ayuntamiento de
Navalmoral de la Mata

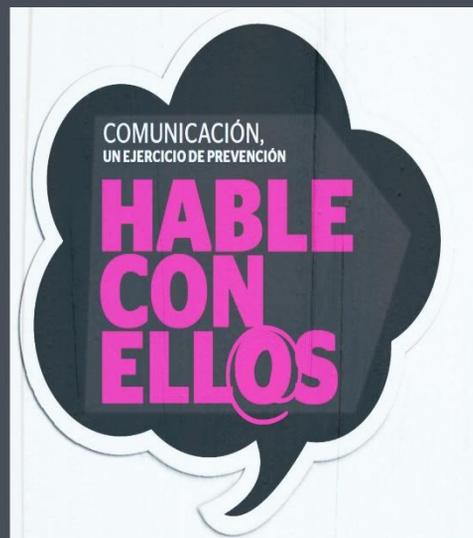
Elaborado por:
Francisco Jiménez Marchena
(Técnico de Salud)

<http://adolescentes.aytonavalmoral.es/>

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Política Social



Ayuntamiento de
NAVALMORAL DE LA MATA
Concejalía de Sanidad y Consumo



**...NO ACABÉIS SIENDO
UNOS DESCONOCIDOS**



Agenda Escolar
2019 - 2020

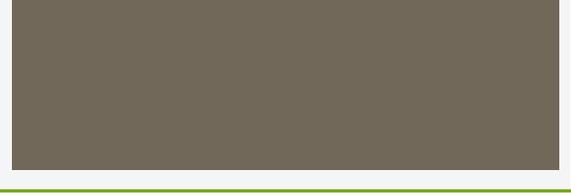
Actividades programadas.

- **Presentación de agendas preventivas escolares 2019-2020. Presentación del material preventivo. Cartelería/calendarios. Siendo el mensaje del Plan Municipal “fomentar la comunicación familiar como instrumento educador/preventivo”.**
- **Punto de salud adolescente. Reanudación.**
- **Programa “EL EJERCICIO TE CUIDA”. Reanudación.**
- **Puesta en marcha del proyecto ganador en la categoría de centros educativos de la XI Convocatoria de proyectos de educación para la salud “ALBAFRUTTI”.**
- **I Marcha nocturna Navalzheimer.**
- **V Marcha Rosa.**
- **III Maratón de mechones solidarios.**
- **III Jornadas de prevención del cáncer.**
- **Programa de hostelería “servicio consumo responsable”.**
- **Programa de envejecimiento activo y saludable**

- **Celebración del día internacional de las personas mayores.**
- **Programa Para. Piensa. Compra. Talleres en primaria, secundaria y exposición a población.**
- **XVI Maratón Popular contra la Droga(10 noviembre).**
- **VI Concurso salud y deporte.**
- **IRuta convivencia del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable 2019-2020”.**
- **Taller “OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE”** sobre alumnos/as de 1º de ESO de los I.E.S Albalat, Augustóbriga y Zurbarán.
- **Continuación del programa PANDORA**(programa formativo familiar. Jóvenes sancionados por drogas).
- **Programa escolar ”Construyendo Salud”**, alumnos de 6º de todos los colegios de Navalморal.

- Programa de habilidades sociales y factores de protección, que está dirigido a la prevención de drogodependencias **“CONSTRUYE TU MUNDO”**.
- **Proyecto “Marcha multicolor por los objetivos de desarrollo sostenible”**.
- **Exposición itinerante sobre los objetivos de desarrollo sostenible.**
- **Curso para abandonar el consumo de tabaco.**
- **XVIII Concurso de Carteles en contra del consumo de alcohol en menores y VII Concurso de eslóganes.**
- **XVI Maratón popular contra la droga.**
-
- **VI Concurso deporte-salud.**
-
- **I Marcha Multicolor por un desarrollo sostenible.**
-
- **I Convivencia escolar.**
- **VI edición de Master Cheff Navalморal.**
- **Campaña prevención del acoso escolar. “GESTIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL MINDFULNESS TRANSPERSONAL”**.
-
- **“Taller de teatro y expresión corporal”**.
- **II Jornadas prevención adicciones. “Adolescentes hiperconectad2”**.

- **XI Jornadas Regionales sobre adolescentes, adicciones, ocio y tiempo libre.**
-
- **Jornadas saludables del Mayor.**
- **Semana de sensibilización. Cáncer infantil.**
- **Curso/Taller “bienestar físico, mental y emocional”.**
- **IV Exposición itinerante sobre el cannabis**
- **Videofórum sobre el consumo de cannabis en la adolescencia.**
- **II Convivencia y Ruta senderista.**
- **Semana prevención del tabaquismo.**
- **Feria de salud.**
- **II Convivencia escolar .**
- **Proyecto cuídate y aprende a cuidar en verano IV.**
- **Ciclyng day.**
- **Control sanitario de edificios públicos.**
- **Atención a población**



Fotografías Plan 2018/2019

FOTOS CAMPAÑA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR.



FOTOS CAMPAÑA PREVENCIÓN “XVII CONCURSO DE CARTELES Y VIESLÓGANES CONTRA EL CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES”.



FOTOS EXPOSICIÓN ITINERANTE Y CAMPAÑA PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS”.



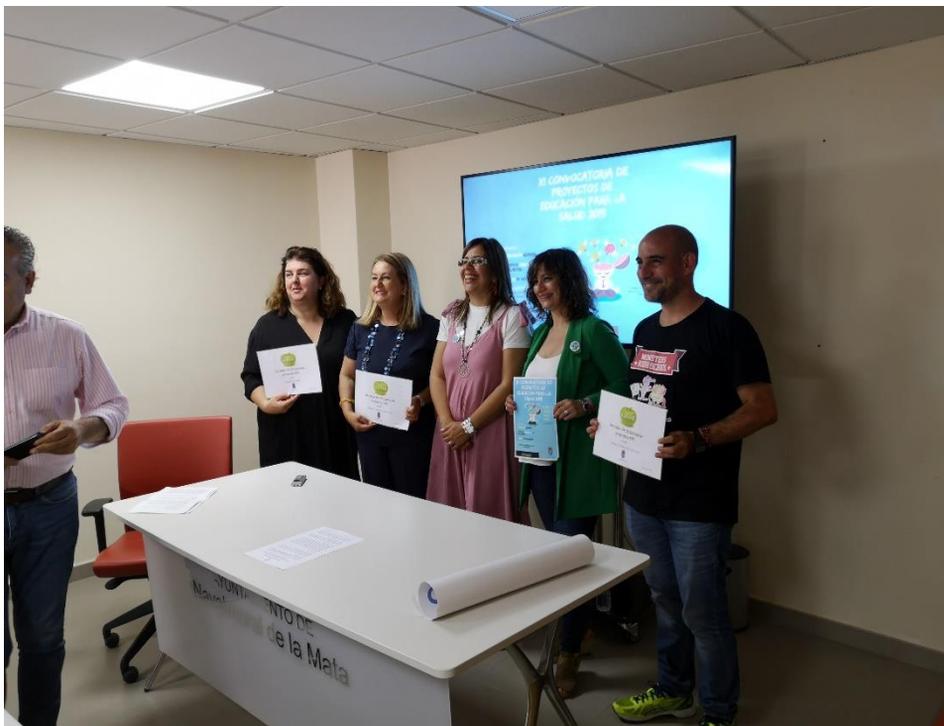
FOTOS III EXPOSICIÓN ITINERANTE DE CANNABIS Y VIDEOFÓRUM PASA LA VIDA.



FOTOS FERIA DE SALUD



FOTOS DE LA XI CONVOCATORIA DE PROYECTOS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD



PROGRAMA DE SERVICIO RESPONSABLE.



FOTOS CAMPAÑA “VERANO SALUDABLE 2019”



Jornadas Regionales Drogas



FOTOS IV MASTER CHEF



III Marcha Rosa



RUTA CONVIVENCIA “LA SENDA DEL GORDO”.



JORNADAS SALUDABLES DEL MAYOR. 26 DE FEBRERO



CYCLING DAY SOLIDARIO 2019

