

# INVISIBLES SPORT WEEK

## DEL 20 AL 29 DE OCTUBRE DE 2023

### VIERNES 20 DE OCTUBRE

**21:30 horas. SAQUE DE HONOR A CARGO DEL CENTRO DE MAYORES del SEPAD de Navalmoral de la Mata.**

**Entrega de una camiseta del evento para cada asistente hasta fin de existencias.**

Lugar: Pabellón Municipal de Navalmoral de la Mata. Partido Logista Parcel Navalmoral FS - Deleitosa FS.

### DOMINGO 22 DE OCTUBRE

**12.00 horas. SAQUE DE HONOR A CARGO DEL CENTRO DE MAYORES del SEPAD de Navalmoral de la Mata.**

Lugar: Campo de Fútbol Oliver Torres de Navalmoral de la Mata. Partido Moralo CP – Valverdeño.

### LUNES 23 DE OCTUBRE

**16:15-18:15 horas. MUSICOTERAPIA INTERGENERACIONAL.**

Lugar: Centro de Mayores de Navalmoral de la Mata.

### MARTES 24 DE OCTUBRE

**10:00-12:00 horas. TALLER HUERTA MUNDIAL (Agricultura Ecológica) y TALLER ESENCIA CAMPERA (Aceites Esenciales).**

Lugar: Centro de Mayores de Navalmoral de la Mata.

### MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRE

**10:00 horas. DEMOSTRACIÓN PROGRAMA EL EJERCICIO TE CUIDA, de la Junta de Extremadura.**

Lugar: Pabellón Antonio Jara.

### JUEVES 26 DE OCTUBRE

**17:00 horas. ENCUENTRO AJEDREZ INTERGENERACIONAL.**

Lugar: Centro de mayores de Navalmoral de la Mata.

### VIERNES 27 DE OCTUBRE

**10:00 horas. RUTA DE SENDERISMO.**

**Hora de salida: 10.00 horas.**

Lugar de salida: centro de mayores de Navalmoral de la Mata.

**Recorrido: Pinar de Talayuela. Distancia: alrededor de 5-10 km. Adaptados al nivel del grupo.**

**16.30 horas. SAQUE DE HONOR A CARGO DEL CENTRO DE MAYORES del SEPAD de Navalmoral de la Mata.**

Lugar: Campo de Fútbol Oliver Torres de Navalmoral de la Mata. Partido Escuela Morala.

**17:00 horas. BINGO ESPECIAL. Premios donados por entidades/empresas locales.**

Lugar: Centro de Mayores de Navalmoral de la Mata

### SÁBADO 28 DE OCTUBRE

**10.30 horas. Actuación Musical: EXTRAVANGA SHOW.**

**A cargo de CAROLINE MASSON.**

Lugar: Centro de Mayores de Navalmoral de la Mata.

### DOMINGO 29 DE OCTUBRE

**10:00 horas a 13.00 horas. TORNEO DE BALONCESTO: INTERCENTROS EDUCATIVOS DE PRIMARIA.**

Lugar: Pabellón Antonio Jara de Navalmoral de la Mata.

**17:30 horas. BAILE y CLAUSURA.**

Lugar: Centro de Mayores de Navalmoral de la Mata.

**Evento solidario: inscripción 1€/participante en algunas de las actividades deportivas programadas, cuyos beneficios irán destinados a las propias actividades con las personas mayores.**

**RIFA SOLIDARIA: VIAJE GRATUITO PARA 2 PERSONAS (Incluye: alojamiento, pensión completa, guía local, entradas monumentos, desplazamientos, seguros...).**